

PREVENTION DES RISQUES LIÉS À L'ACTIVITÉ PHYSIQUE INDUSTRIE BATIMENT COMMERCE (PRAP IBC)

Catégorie : SANTÉ AU TRAVAIL

Tarif	200.00
Participants	—
Lieu	—
Référent	Thierry Buonomo
Prérequis	Aucun
Stagiaires	• Personnel d'entreprise ou d'établissement public. • De 4 à 10 stagiaires.
Session	2 jours soit 14 heures
Validation	• Délivrance du certificat d'Acteur PRAP IBC (après réussite aux épreuves certificatives INRS), valable 24 mois. • Délivrance d'un certificat de réalisation (conformément au Code du travail). • Évaluation à chaud et à froid
Handicap	Accessibilité étudiée au cas par cas

MOYENS LOGISTIQUES

Salle conforme aux normes en vigueur notamment pour les personnes en situation de handicap

OBJECTIF GÉNÉRAL

Prévenir les risques professionnels par des actions concrètes ou par des remontées d'informations sur les risques réels rencontrés dans les situations de travail du quotidien.

OBJECTIFS SPÉCIFIQUES

- Se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique dans son entreprise.
- Observer et analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain, afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues.
- Participer à la maîtrise du risque dans son entreprise et à sa prévention

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE ET MOYENS TECHNIQUES

- 70% pratique 30% théorique

PREVENTION DES RISQUES LIÉS À L'ACTIVITÉ PHYSIQUE INDUSTRIE BATIMENT COMMERCE (PRAP IBC)

Catégorie : SANTÉ AU TRAVAIL

- Conception sur mesure et adaptation à l'activité réelle de chaque entreprise.
- Échanges où les apports théoriques sont confrontés aux réalités du terrain et aux expériences vécues par les participants qui vont permettre de se projeter dans une démarche de prévention participative
- Recueil des attentes préformation
- Pédagogie ludique et applicative, jeux de rôles, expérimentations pratiques, applications concrètes

PREVENTION DES RISQUES LIÉS À L'ACTIVITÉ PHYSIQUE INDUSTRIE BATIMENT COMMERCE (PRAP IBC)

Catégorie : SANTÉ AU TRAVAIL

PROGRAMME

J1

Séquence 1

Maîtriser les fondamentaux de la prévention des risques professionnels

- Les cadres légaux et institutionnels de la prévention des risques.
- Les enjeux de la prévention des risques sur la santé, le travail et la performance.
- Les processus d'apparition des risques professionnels.
- Les différents risques de son secteur d'activité.
- Les notions d'accident du travail, d'accident de trajet et de maladie professionnelle.
- Inscrire ses actions dans la démarche de prévention
- Connaître son potentiel d'action dans la démarche de prévention.
- Participer activement à la démarche de prévention.
- Interagir efficacement avec les autres acteurs de la prévention.

Séquence 2

Réaliser l'évaluation de ses risques professionnels

- Les techniques de prise de hauteur pour observer son travail.
- Les limites du corps humain : anatomie, physiologie, pathologies.
- Repérer les facteurs de chutes, d'accidents de manutention et de TMS.
- Identifier les composantes d'une situation de travail génératrice de risques.
- Évaluer ses contraintes physiques, mentales et émotionnelles.
- Analyser les phases de travail à risque dans son activité professionnelle.
- Les outils de recherche d'améliorations préventives.

J2

Séquence 3

Adapter et optimiser ses pratiques professionnelles

- Les principes de sécurité physique et d'économie d'effort.
- Simulations sensorielles des handicaps physiques dus au travail.
- Les manutentions protectrices adaptées à son métier.
- L'utilisation des aides techniques préventives.

Séquence 4

Adapter et optimiser ses pratiques professionnelles (spécifique aux activités de bureau)

- Ergonomie du poste de travail.
- Pratique visuelle.
- Activités physiques de compensation.

PREVENTION DES RISQUES LIÉS À L'ACTIVITÉ PHYSIQUE INDUSTRIE BATIMENT COMMERCE (PRAP IBC)

Catégorie : SANTÉ AU TRAVAIL

Bilan