

GESTES ET POSTURES AU TRAVAIL

Catégorie : SÉCURITÉ AU TRAVAIL

Tarif	150.00
Participants	—
Lieu	—
Référent	Thierry Buonomo
Prérequis	Aucun
Stagiaires	• Tous salariés • 4 à 12 personnes
Session	1 jour soit 7 heures
Validation	• Positionnement d'entrée et de sortie de formation. • Délivrance d'un certificat de réalisation. • Attestation de compétences acquises. • Évaluation à chaud et à froid.
Handicap	Accessibilité étudiée au cas par cas

MOYENS LOGISTIQUES

Salle conforme aux normes en vigueur notamment pour les personnes en situation de handicap

OBJECTIF GÉNÉRAL

- Identifier les risques liés à l'activité physique et proposer des améliorations susceptibles de les réduire.
- Connaître et appliquer les PSPEE

OBJECTIFS SPÉCIFIQUES

- Connaître les risques de son métier et l'intérêt de la prévention
- Connaître le fonctionnement du corps humain et ses limites
- Identifier les éléments déterminant des gestes et postures de travail
- Appliquer les PSPEE

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE ET MOYENS TECHNIQUES

- Recueil des attentes préformation.
- 80% pratique 20% théorique.
- Conception sur mesure et adaptation à l'activité réelle de chaque structure

GESTES ET POSTURES AU TRAVAIL

Catégorie : SÉCURITÉ AU TRAVAIL

- Application en situation de travail
- Pédagogie ludique et applicative (ateliers éducatifs avec lunettes de simulation médicaments et drogues) études de cas issus de l'expérience professionnelle des participants, films, expérimentation des différentes méthodes et outils, échanges sur les pratiques menées en situation réelle.

GESTES ET POSTURES AU TRAVAIL

Catégorie : SÉCURITÉ AU TRAVAIL

PROGRAMME

J1

Séquence 1

- Comprendre l'intérêt de la prévention (les différents enjeux pour l'entreprise ou l'établissement, l'intérêt de la démarche de prévention, les différents acteurs de la prévention et leurs rôles)
- Connaître les risques de son métier (les différentes notions de base en prévention, les principaux risques de son métier et les effets sur la santé, repérage des situations de travail susceptibles de nuire à sa santé)
- Caractériser les dommages potentiels liés à l'activité physique en utilisant les connaissances relatives au fonctionnement du corps humain (le fonctionnement du corps humain, les limites du corps humain, les différentes atteintes à la santé)
- Connaître la prévention des TMS

Séquence 2

- Connaître les déterminants de l'activité de travail
- Comprendre les principes d'aménagement des lieux de travail
- Comprendre et appliquer les PSPEE en situation de travail
- Connaître les différents auxiliaires de manutention

Bilan