

SENSIBILISATION EN SANTE MANTALE

Catégorie : RESSOURCES HUMAINES

Tarif	300.00
Participants	—
Lieu	Borgo / Distanciel
Référent	Thierry Buonomo
Prérequis	Aucun
Stagiaires	• Tout public • 4 à 12 personnes
Session	1 jour soit 7 heures
Validation	• Délivrance d'une attestation de fin de formation validant les acquis. • Évaluation formative et positionnement d'entrée et de sortie de formation pour validation des compétences acquises. • Délivrance d'un certificat de réalisation. • Évaluation à chaud et à froid
Handicap	Formation accessible aux personnes en situation de handicap

MOYENS LOGISTIQUES

Salle conforme aux normes en vigueur notamment pour les personnes en situation de handicap

OBJECTIF GÉNÉRAL

- Mieux appréhender les troubles de santé mentale pour développer un accompagnement adapté et renforcé auprès des personnes concernées
- Ajuster ses représentations concernant la santé mentale favorisant l'inclusion des personnes éprouvant un problème de santé mentale

OBJECTIFS SPÉCIFIQUES

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
- Identifier les différents types de crise en santé mentale
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer, informer, mettre en place des relais
- Mieux faire face aux comportements agressifs

SENSIBILISATION EN SANTE MANTALE

Catégorie : RESSOURCES HUMAINES

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE ET MOYENS TECHNIQUES

- Peut être dispensée en co-animation (Psychologue du travail)
- Apports théoriques confrontés aux réalités du terrain et aux expériences vécues par les participants
- Formateurs professionnels en Santé Sécurité au Travail, psychologue du travail intervenante en SIAE

SENSIBILISATION EN SANTE MANTALE

Catégorie : RESSOURCES HUMAINES

PROGRAMME

J1

Séquence 1

Appréhender la Santé mentale en France (facteurs de risque – statistiques – conséquences)

- Identifier les Signes et symptômes de la dépression, intervenir de manière adaptée
- Identifier la Crise suicidaire. Comprendre et assister,
- Identifier les signes et symptômes des troubles anxieux, intervenir de manière adaptée

Séquence 2

- Appréhender les attaques de paniques et les chocs post-traumatique, assister
- Appréhender les signes et symptômes des troubles psychotiques, intervenir de manière adaptée
- Identifier la Crise psychotique sévère et assister
- Connaître les troubles liés à l'utilisation de substances, Signes et symptômes, intervenir de manière adaptée
- Bilan de la formation

Bilan