

SENSIBILISATION EN SANTE MENTALE

Catégorie : RESSOURCES HUMAINES

Tarif	300.00
Participants	—
Lieu	Borgo / Distanciel
Référent	Thierry Buonomo
Prérequis	Aucun
Stagiaires	<ul style="list-style-type: none">• Tout public• 4 à 12 personnes
Session	1 jour soit 7 heures
Validation	<ul style="list-style-type: none">• Délivrance d'une attestation de fin de formation validant les acquis.• Évaluation formative et positionnement d'entrée et de sortie de formation pour validation des compétences acquises.• Délivrance d'un certificat de réalisation.• Évaluation à chaud et à froid
Handicap	Formation accessible aux personnes en situation de handicap

MOYENS LOGISTIQUES

Salle conforme aux normes en vigueur notamment pour les personnes en situation de handicap

OBJECTIF GÉNÉRAL

- Mieux appréhender les troubles de santé mentale pour développer un accompagnement adapté et renforcé auprès des personnes concernées
- Ajuster ses représentations concernant la santé mentale favorisant l'inclusion des personnes éprouvant un problème de santé mentale

OBJECTIFS SPÉCIFIQUES

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
- Identifier les différents types de crise en santé mentale
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer, informer, mettre en place des relais
- Mieux faire face aux comportements agressifs

SENSIBILISATION EN SANTE MENTALE

Catégorie : RESSOURCES HUMAINES

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE ET MOYENS TECHNIQUES

- Peut être dispensée en co-animation (Psychologue du travail)
- Apports théoriques confrontés aux réalités du terrain et aux expériences vécues par les participants
- Formateurs professionnels en Santé Sécurité au Travail, psychologue du travail intervenante en SIAE

SENSIBILISATION EN SANTE MENTALE

Catégorie : RESSOURCES HUMAINES

PROGRAMME

J1

Séquence 1

Appréhender la Santé mentale en France (facteurs de risque – statistiques – conséquences)

- Identifier les Signes et symptômes de la dépression, intervenir de manière adaptée
 - Identifier la Crise suicidaire. Comprendre et assister,
 - Identifier les signes et symptômes des troubles anxieux, intervenir de manière adaptée
- Séquence 2
- Appréhender les attaques de paniques et les chocs post-traumatique, assister
 - Appréhender les signes et symptômes des troubles psychotiques, intervenir de manière adaptée
 - Identifier la Crise psychotique sévère et assister
 - Connaître les troubles liés à l'utilisation de substances, Signes et symptômes, intervenir de manière adaptée
 - Bilan de la formation

Bilan