

## SENSIBILISATION EN SANTE MENTALE

Catégorie : RESSOURCES HUMAINES

<b>Tarif</b>	300.00
<b>Participants</b>	—
<b>Lieu</b>	Borgo / Distanciel
<b>Référent</b>	Thierry Buonomo
<b>Prérequis</b>	Aucun
<b>Stagiaires</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Tout public</li><li>• 4 à 12 personnes</li></ul>
<b>Session</b>	1 jour soit 7 heures
<b>Validation</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Délivrance d'une attestation de fin de formation validant les acquis.</li><li>• Évaluation formative et positionnement d'entrée et de sortie de formation pour validation des compétences acquises.</li><li>• Délivrance d'un certificat de réalisation.</li><li>• Évaluation à chaud et à froid</li></ul>
<b>Handicap</b>	Formation accessible aux personnes en situation de handicap

### MOYENS LOGISTIQUES

Salle conforme aux normes en vigueur notamment pour les personnes en situation de handicap

### OBJECTIF GÉNÉRAL

- Mieux appréhender les troubles de santé mentale pour développer un accompagnement adapté et renforcé auprès des personnes concernées
- Ajuster ses représentations concernant la santé mentale favorisant l'inclusion des personnes éprouvant un problème de santé mentale

### OBJECTIFS SPÉCIFIQUES

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
- Identifier les différents types de crise en santé mentale
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer, informer, mettre en place des relais
- Mieux faire face aux comportements agressifs

# **SENSIBILISATION EN SANTE MENTALE**

Catégorie : RESSOURCES HUMAINES

## **MÉTHODE PÉDAGOGIQUE ET MOYENS TECHNIQUES**

---

- Peut être dispensée en co-animation (Psychologue du travail)
- Apports théoriques confrontés aux réalités du terrain et aux expériences vécues par les participants
- Formateurs professionnels en Santé Sécurité au Travail, psychologue du travail intervenante en SIAE

# **SENSIBILISATION EN SANTE MENTALE**

Catégorie : RESSOURCES HUMAINES

## **PROGRAMME**

---

### **J1**

#### Séquence 1

Appréhender la Santé mentale en France (facteurs de risque – statistiques – conséquences)

- Identifier les Signes et symptômes de la dépression, intervenir de manière adaptée
- Identifier la Crise suicidaire. Comprendre et assister,
- Identifier les signes et symptômes des troubles anxieux, intervenir de manière adaptée

#### Séquence 2

- Appréhender les attaques de paniques et les chocs post-traumatique, assister
- Appréhender les signes et symptômes des troubles psychotiques, intervenir de manière adaptée
- Identifier la Crise psychotique sévère et assister
- Connaître les troubles liés à l'utilisation de substances, Signes et symptômes, intervenir de manière adaptée
- Bilan de la formation

### **Bilan**